

## LETTERE &amp; COMMENTI... LO SPAZIO DEI LETTORI

## CASTIGLIONE

## SERATA SULLA NATUROPATIA

Venerdì 25 novembre si è tenuta la seconda serata culturale promossa dal Circolo Culturale Francesco Gonzaga di Castiglione presso la sala Don Rinaldo Dalboni, attigua alla Basilica di San Luigi. L'incontro culturale ha trattato il tema: "Naturopatia: un sentire secondo natura". La relatrice - dott.ssa Elena Chiarini, castiglione, diplomata in Naturopatia con la specializzazione in discipline olistiche - ha intrattenuto il pubblico presente portando esempi pratici e portando consigli naturali su come "alimentare" il nostro corpo paragonandolo alla pianta che assume dal terreno e quindi dalla Signora Natura tutto ciò che ha bisogno per il sostentamento. Sono stati dati consigli naturali su come affrontare e difenderci dalle avversità stagionali, non trascurando l'età biologica della nostra pianta ed altro, focalizzando l'interesse sul fatto che noi tutti dobbiamo re-imparare, come i nostri avi, ad ascoltare la nostra "pianta", ad ascoltare i "nostri malanni" per rendere chiaro il Codice di lettura al fine di intervenire e curare in modo naturale. Infatti la naturopatia è una disciplina di origine antica e deriva dal greco "olos", che

attraverso un'anamnesi globale della persona (stile alimentazione e ritmi di vita), aiuta a riequilibrare il sistema psicofisico emozionale stimolando la capacità di autodifesa e autoregolazione dell'organismo. A fine serata la relatrice invitava il pubblico alla degustazione di tisane allo scopo di aiutare a "rapportarsi" sin da subito con la natura.

**Circolo Culturale  
Francesco Gonzaga**

## MANTOVA

IL CUORE AZZURRO  
DELLA PIANURA PADANA

Non è certamente l'unico luogo di ritrovo dei tifosi napoletani del centro nord, ma sicuramente è il posto giusto, il più originale dove si è vissuta e "sofferto" l'ultima impresa in Champions League. L'associazione sportiva "Mantov@zzurrA" Napoli club di Mantova è il club più amato dai tifosi azzurri della provincia. Ci si ritrova tra amici, in compagnia di Andrea Petrella, il presidente del club per programmare le tante attività del club e per accogliere le nuove e numerose iscrizioni. "Il calcio è per noi una passione - ci racconta Rocco Mario Marciano (respon-

sabile alto mantovano) 47 anni, da quattordici a Castiglione - e il tifo per il Napoli è ancora più forte. Oramai il nostro club è divenuto il punto di riferimento per tanti ragazzi napoletani che amano seguire le vicende della squadra del cuore. Seguire il Napoli è per noi un giorno di festa, che viviamo puntualmente con quel mix di attesa, speranza e sogno. Il sogno di un Napoli grande, di una squadra nuovamente ai vertici del calcio che conta. Noi crediamo molto nel progetto varato da De Laurentiis". Il presidente del club Napoli e i tanti tesserati appartengono a quei sei milioni di cuori azzurri sparsi per il globo. La lontananza da Napoli si sente, eccome. Il San Paolo è distante, ma ora che vivono al Nord il loro stadio è il club, un locale di 120 mq condiviso con nessuna attività ludica, ubicato nello stabile ex Enel di viale Favorita a Mantova. A questo punto, urgono i preparativi per seguire gli azzurri a Londra per il passaggio ai quarti di Champions, prevista il 14 Marzo 2012. A questo punto, che il Napoli rientri nelle prime otto squadre d'Europa non è solo un obiettivo, ma un dovere!... incrociamo le dita.

**Mantov@zzurrA  
Napoli club Mantova**

COMUNICAZIONE INDECAST SULLE MODALITÀ DI PAGAMENTO DELLE BOLLETTE DI ACQUA E RIFIUTI

Indecast  
con Voi

Da dicembre 2011  
presso la **BANCA POPOLARE** di Verona  
sarà attivo il **SERVIZIO GRATUITO DI TESORERIA**  
per il pagamento delle fatture acqua  
e della tassa sui rifiuti!



Non sarà applicata nessuna commissione d'incasso ai pagamenti che gli utenti effettueranno presso la **BANCA POPOLARE** di Verona nelle agenzie situate a **CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**:

via Giuseppe Garibaldi, 41

via Pergolesi, 36

Gli utenti potranno comunque scegliere una delle seguenti modalità di pagamento:

- C/O la Tesoreria della Banca Popolare di Verona
- Rid
- Bollettino Postale
- Bonifico Bancario  
IBAN: IT26Q051885757000000090189
- C/O Sportello Comunale si accetteranno pagamenti solo tramite bancomat, carta di credito, NO CONTANTI.

Le modalità di pagamento saranno comunque riportate anche in fattura e sugli avvisi bonari di pagamento.



Indecast s.r.l.

www.indecast.it

Per informazioni chiamare i numeri:

0376 679220 - 0376 679237 - 0376 632460

Numero Verde

800 739 122