

## AIDO ACASTIGLIONE

L'AIDO è l'Associazione Italiana Donatori di Organi, tessuti e cellule. A livello nazionale potete consultare il sito [www.aido.it](http://www.aido.it). Per Castiglione invece potete chiamare il numero 331 4630166.



A cura di **Carlo Susara**

L'intervista è a **Raffaella Bolzoni**, presidente della sezione AIDO di Castiglione.

### Quali sono le cifre che possano darci un'idea della sezione AIDO di Castiglione?

Il gruppo si è ricostituito il ventisei novembre dello scorso anno; attualmente gli iscritti sono circa seicento, ma l'elenco è in fase di crescita.

### Quali sono le vostre finalità?

L'Aido è un'associazione senza fini di lucro e pone tra le sue finalità sia promuovere il rafforzamento della solidarietà umana, che determinare la coscienza della necessità della donazione di parti del proprio corpo, dopo la morte, per i trapianti terapeutici. La nostra finalità principale è di sensibilizzare le persone alla donazione facendole iscrivere, sottoscrivendo quindi il proprio consenso informato al trapianto. È molto importante perché ancora oggi ci sono molte persone che muoiono a causa della scarsità di donatori.

### Quali sono state le Vs. attività principali?

La nostra attività principale è essere presenti sul territorio, ad esempio durante le festività natalizie siamo stati nei centri commerciali castiglionesi per informare riguardo alla donazione di organi; a febbraio abbiamo organizzato una giornata presso il Liceo "F. Gonzaga" coinvolgendo 120 ragazzi. Siamo stati presenti con il nostro banner alla manifestazione "Castiglione in Fiore"; il 27 aprile abbiamo organizzato per la prima volta a Castiglione

la "Giornata per la donazione e il trapianto" (in concomitanza con l'undicesima giornata nazionale indetta dal Ministero della salute), nella quale abbiamo ricordato i nostri compaesani donatori e trapiantati.

### Perché molte persone fanno fatica ad iscriversi?

In primo luogo per paure che vengano dal passato, dalle tradizioni, dalla superstizione e dall'ignoranza; alcuni si chiedono: "Sarò vivo o morto all'atto del prelievo dei miei organi"? In realtà l'accertamento e la certificazione di morte sono effettuati da un collegio di 3 medici, diversi da chi ha constatato per primo la morte, e indipendenti dall'equipe che effettuerà il prelievo e trapianto; questi accertano la cessazione totale e irreversibile del cervello per un periodo di osservazione non inferiore a 6 ore. Poi tanti pensano che la religione cattolica sia contraria alle donazioni ma in realtà la incoraggia come atto di carità e di amore fraterno. Altri pensano di non avere l'età

anagrafica per donare ma è errato poiché è importante l'età biologica degli organi donati; vi sono stati trapianti di organi da persone anziane come il caso di una novantasettenne che abbia donato il proprio fegato: l'intervento è riuscito ottimamente.

### Quali problemi affrontate maggiormente?

Per fare attività oltre alla buona volontà servono anche le "finanze": per il momento abbiamo avuto piccoli aiuti da parte dei ns. soci, ma questi non sono sufficienti per le iniziative che pensiamo di realizzare in futuro; pertanto chi volesse sostenere, ci può contattare al 3314630166.

*Se conoscete, o fate parte d'associazioni o gruppi che lavorino e lottino per i diritti civili, per la cultura, contro cementificazione e distruzioni ambientali, per l'interculturalità, antirazziste e tutto quanto possa rientrare nella definizione "Società Civile", questo è il vostro spazio, mandate una mail ad [info@frammento.org](mailto:info@frammento.org)*



**indecast s.r.l.**

SERVIZIO IDRICO INTEGRATO - IGIENE URBANA  
SERVIZI DI PUBBLICA UTILITÀ

Via Gerra - Castiglione delle Stiviere (Mn)  
tel. 0376 679220 - fax 0376-632608  
[www.indecast.it](http://www.indecast.it)  
e-mail: [intdep@intdepcast.it](mailto:intdep@intdepcast.it)

- Raccolta rifiuti solidi urbani
- Raccolta differenziata
- Spazzamento strade e servizi di ecologia
- Gestione piattaforma ecologica comunale
- Servizi di spazzamento strade e piazzali
- Manutenzione verde pubblico
- Acquedotto
- Fognatura
- Depurazione acque
- Trattamento rifiuti liquidi speciali
- Gestione depuratori c/o terzi
- Gestione calore edifici comunali

# "Surge et Ambula"

a cura di **Rosa Perosi**

\*i testi sono scritti dagli ospiti di O.P.G. di Castiglione delle Stiviere

*La mia testa è piena di pensieri, qui, sconvolti da volti a me sconosciuti ma, guardandoli dentro, riesco a vedere il bisogno di comunicare, non facile per sbarre, cancelli, reti, che ti comunicano solo costrizioni e la Natura che ti circonda, sembra quasi invisibile, vorrei pensare solo alla Natura per immergere i miei pensieri e poter comunicare alle altre genti. **EDY***

## I NOSTRI COLLOQUI CON LO PSICOLOGO

Più o meno settimanalmente posso usufruire di un colloquio con lo psicologo, che nel mio caso è una psicologa. Questa mezz'oretta passata a parlare dei miei problemi mi è molto utile per mettere sul tappeto quello che mi gira per la testa, i pensieri che magari mi danno fastidio oppure le mie speranze per il futuro e i ricordi del passato. Lei è senz'altro paziente nell'ascoltare le mie parole che sono quasi sempre velate da un po di ansia e di tristezza, ma poi inizio a parlare ed allora capisco, ogni volta, che valeva la pena di presentarsi all'appuntamento. Infatti da parte mia c'è sempre una certa esitazione ad esporre i miei pensieri più profondi e questo non solo con la psicologa ma anche con le altre persone. Penso però di non essere un'eccezione in questo, ma piuttosto la regola, visto che raramente ci si confida con uno sconosciuto; infatti per quanto mi riguarda quando parlo con la mia fidanzata le cose sono molto più facili e mi risulta spontaneo raccontare di me e lei di se stessa. Ritornando alla psicologa, gli argomenti sembrano meno profondi di quello che trattiamo con la psichiatra, ma in realtà è un lavoro di scavo che viene effettuato, porta sempre a dei risultati a volte anche immediati: quando esco dallo studio, infatti mi sento sempre meglio di prima, quasi mi fossi liberato di un peso ed ho più chiaro quello che devo fare per stare bene. Questo è il vero scopo dei colloqui, avere un programma di vita. **MARC**

Devo molto alla mia psicologa, le devo molto perché con lei mi sfogo, ci scherzo e ci lavoro molto intensamente. Non ho paura di affrontare e superare i limiti della mia psiche. Con coraggio ed ironia affronto le avversità del tempo che devo passare qui. Soprattutto quando mi vengono i capricci con i miei genitori e lei mi aiuta a trovare la soluzione equa per tutti. La ringrazio per tutto e le auguro di essere sempre così. **MULTY**

Parlando con il psicologo...la psicologia, è una cosa che ti fa riflettere e studiare cose che mancano, disegni e test, ieri sono stata interrogata dallo psicologo che mi ha fatto delle domande, mi ha fatto vedere dei disegni e io ho capito ed ho risposto. Però qualcosa non lo capivo, e allora lo psicologo mi ha aiutato. Ci sono comunque tante cose nella vita da imparare, da capire, da aggiungere, giorno dopo giorno. Delle volte rido, piango, a volte ho dei dispiaceri, dei vuoti di memoria dentro d me e delle volte non riesco a capire e a ragionare. Provo sensazioni, provo allegria, mi sento più bene, mi sento più tranquilla... e più senza problemi! **PASQUALINA**

Ho ragione. Per me è tutto finito.  
SONO DIVENTATA UN NUMERO.  
Senza nome, senza volto.  
Non possono tenermi chiusa qui dentro per così tanti anni.  
SONO DISPERATA.  
Voglio morire, ma non posso morire.  
Sarebbe la morte di mio figlio... ed era anche figlio suo!  
**PASQUALINA**

### HO 1000 RAGIONI PER DIRE "BASTA!"

Ho mille ragioni per dire basta! Papà ammalato che mi ha inferto solo ansia e paura nell'infanzia, mamma troppo buona per morire e io con il peso di questa condanna morale e fisica perché sto pagando da otto anni rinchiuso. Certo i problemi sono stati mentali ed è questo che mi farebbe dire BASTA perché ho spaziato vari stati di coscienza emotiva in cui mi sembrava che la vita non avesse ne' senso ne' forma e ora ho un altro motivo...è che dopotutto più che dare un senso alla vita: devo combattere una malattia che è un pozzo senza fondo, essere sicuro di me in un ambiente come l'OPG. Ma è come chiedere ad un asino di volare. Per tutti questi motivi che posso elencare mi viene voglia di alimentare il senso del nulla e di abbandonarmi alla completa incapacità mentale. Ma la mia ultima scelta, quella definitiva è di non arrendermi a questa soluzione fin troppo facile! **BEPPE**

Io Bella, detta Stella dai miei clienti perché facevo la prostituta per drogarmi e auto distruggermi sempre più. Erano solo castelli di sabbia sui quali la prima ondata mi faceva crollare. Avevo la casa che era uno schifo: sporca, lurida che mi avevano messo a posto mio padre e il mio amore. A volte andavo a cercare cibo nei cassonetti perché non avevo soldi e mi servivano per prendere la droga, ma l'immensità di Dio mi ha dato ancora tempo di vita per essere felice e cercare di esserlo per me e per gli altri. In questo dramma anche mia madre è morta e, anche se non riesco e sono cosciente non riesco a dire che non c'è più. Ho creato situazioni crudeli ai miei che soffrivano per questo. Anche mio cognato era impazzito per questa polvere maledetta, perché anche alla veneranda età di 50 anni aveva cominciato a farsi e voleva ammazzare tutte la famiglia. Quando avevo i soldi in tasca, avevo tanti amici e poi... senza soldi... mi trattavano come un cane. Per andare in giro alle 2 o alle 3 di notte a prostituirmi era uno schifo... è meglio che non ci pensi..... W DIO che mi ha fatto riflettere anche attraverso il male fisico, perché ho avuto sofferenze durissime e mi sono sentita come Cristo in croce, senza mangiare né bere. Ho sofferto, ho sofferto, ho sofferto. Però ora voglio ricordarmi che la vita la voglio vivere con questa gente sana e giusta che sono gli operatori che mi hanno dato 1000 possibilità per ricrearmi e 1000 ragioni per dire "basta". **STELLA la Bella**